



◆ Partner für Sport, Fitness und Gesundheit



PRESSEMITTEILUNG

CITY NORD SPORT 2013

Sport- und Gesundheitswoche vom 25. bis 30. Mai

Radrennen, Duathlon, Lauf, Fußball, Nordic Walking, Tai Chi, Stand up Paddeling, Disc Golf, geführte Radtouren, Vorträge rund um Gesundheitsthemen und vieles mehr. Für jeden ist etwas dabei, ob Profisportler oder Anfänger und nicht zuletzt auch für behinderte Menschen. So starten erstmals bei den Radrennen in der City Nord Teilnehmer der Special Olympics.

**Sportsenator Michael Neumann
gibt den Startschuss für die Radrennen der Special Olympics
am Samstag, den 25. Mai, um 11.30 Uhr am Überseering 35.**

Die Special Olympics Deutschland (SOD) unter der Schirmherrschaft von Daniela Schadt ist die deutsche Organisation der weltweit größten Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Sie ist vom Internationalen Olympischen Komitee (IOC) offiziell anerkannt.

Mit City Nord Sport 2013 setzt der Betriebssportverband Hamburg in Kooperation mit der GIG City Nord **neue Maßstäbe für den Betriebssport**. Herkömmliche Sportangebote werden mit neuen Aktivitäten vereint. Es geht um Gesundheit und Fitness, um Spaß an der Bewegung, um Aktivitäten, die sich draußen abspielen. Es geht darum, Menschen, die sich wenig bis gar nicht bewegen, für Sport zu begeistern und für ihre Gesundheit zu sensibilisieren.

Die Verbindung von Sport/Bewegung und Gesundheit nimmt in den Unternehmen einen immer größeren Stellenwert ein. Daher richten sich einige Sportangebote wie „Lauf für Einsteiger“, „Bootcamp“ oder „Nordic Walking“ insbesondere an Anfänger. Darüber hinaus geben Freizeitangebote wie Disc Golf, Stand up Paddeling oder Ultimate Anreize für Aktivitäten, die unter freiem Himmel stattfinden. Vorträge über Gesundheit, Bewegung und Stressabbau am Arbeitsplatz runden das Programm ab.

Jeder ist herzlich eingeladen mitzumachen! Viele Angebote sind kostenfrei.

Mehr Informationen, Anmeldungen und das vollständige Programm unter www.city-nord.eu

Die Veranstalter

Betriebssportverband-Hamburg e.V.
Grundeigentümer-Interessengemeinschaft (GIG) City Nord GmbH

Ihre Ansprechpartner

GIG City Nord GmbH:
Sylvia Soggia, Telefon 040 – 6 90 75 63, Mobil 0175 – 5 21 83 41
soggia@city-nord.net

BSV Hamburg:
Geschäftsstelle, Telefon 23 37 77, info@bsv-hamburg.de