

Pressemitteilung

Hamburg, den 16. April 2014

Unternehmen starten GreenGym für denkmalgeschützten City Nord Park

Einladung zur Auftaktveranstaltung am
Mittwoch, 16. April 2014
9.30 Uhr

Treffpunkt New-York-Weg/Ecke Manilaweg im City Nord Park

Gartenarbeit und Fitness? GreenGym vereint beides. Zum Jubiläumsjahr „100 Jahre Hamburger Stadtpark“ machen sich die Unternehmen der City Nord für ihren Park stark: Am 16. April 2014 starten Tchibo GmbH, ERGO AG/GSG mbH und Sportspaß ein GreenGym im City Nord Park: Bis August pflegen und bepflanzen Mitarbeiter und Freiwillige den Park und lernen Entspannungsübungen für den Berufsalltag kennen. Das Bezirksamt Hamburg-Nord unterstützt die Pflege-Aktion mit rund 500 Stauden. Die Ergebnisse werden auf dem Lichtfest „licht_kunst_park 2.14“ vom 28. bis 31. August vorgestellt.

In einer Gemeinschaftsaktion der Grundeigentümer-Interessengemeinschaft City Nord GmbH (GIG) werden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der ansässigen Unternehmen sowie Bürgerinnen und Bürger im Jahr 2014 den City Nord Park pflegen und zugleich etwas für die eigene Gesundheit tun. Projektmanagerin Sylvia Soggia, Sprecherin der GIG: „Mit der Aktion wollen wir den Park attraktiver gestalten und ins Bewusstsein der Mitarbeiter und der Öffentlichkeit rücken“.

In mindestens sieben halbtägigen GreenGym-Aktionen frischen die Teilnehmer von April bis August zunächst den Pausen- und Kommunikationsbereich an der Fußgängerbrücke zum Stadtpark (Ecke Manilaweg/New-York-Weg) auf: Es werden u.a. Beete vom Unkraut befreit, Sträucher und Stauden gepflanzt, Kaninchenlöcher zugeschüttet und neuer Rasen gesät sowie die Holzbänke aufgearbeitet.

Mit der Aktion sollen die Angestellten den Park als Ort der Entspannung neu entdecken. Bei jedem GreenGym-Termin werden deshalb sieben Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen für den Alltag erlernt – und auf einem Rundgang die Geschichte und die Qualitäten des Parks vermittelt. Weitere Unternehmen, die sich an der Aktion beteiligen möchten, sind herzlich willkommen.

Der City Nord Park gilt heute als bedeutendes Gartendenkmal der 1970er Jahre und wurde 2013 mit dem gesamten Ensemble der City Nord unter Denkmalschutz gestellt. Die Pläne stammen vom Hamburger Landschaftsarchitekten Günter Schulze, der 1964 den landschaftsarchitektonischen Wettbewerb für den Park gewann.

Das Projekt wurde in enger Abstimmung mit dem Fachamt Management des öffentlichen Raumes des Bezirksamtes Hamburg-Nord entwickelt. Der Bezirk unterstützt die Aktion und stellt 500 Stauden aus dem bezirklichen Anzuchtgarten zur Verfügung. Egbert Willing, Leiter des Fachamtes: „Wir freuen uns über das Engagement der Unternehmen – eine Aktion mit Vorbildcharakter“. Das GreenGym ermöglicht zusätzliche Parkpflege, die ohne das Projekt nicht geleistet werden könne.

Das GreenGym-Angebot wird vom gemeinnützigen Träger *heilende Stadt* organisiert und angeleitet. GreenGym ist eine Verbindung aus gemeinschaftlicher Parkpflege und einem sanften Bewegungsangebot. Das von den britischen Conservation Volunteers (TCV) entwickelte Angebot wird vom gemeinnützigen Träger *heilende Stadt* als Partner betrieben.

Kontakt:



heilende Stadt

heilende Stadt gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)

Norbert Nähr

Tel.: 040/430 08 300

Mobil: 0160/99 11 48 99

norbert.naehr@heilendestadt.de

www.heilendestadt.de

www.facebook.com/GreenGymBillstedt



GIG | Grundeigentümer-Interessengemeinschaft City Nord GmbH

Sylvia Soggia

Telefon: 040/690 75 63

Mobil: 0175/521 83 41

Email: soggia@city-nord.net

www.city-nord.eu