



**PRESSEMITTEILUNG**

23.04.2014

## **CITY NORD SPORT 2014**

**Sport- und Gesundheitswoche vom 10. bis 15. Mai**

Mit City Nord Sport 2014 setzt der Betriebssportverband Hamburg in Kooperation mit der GIG City Nord **neue Maßstäbe für den Betriebssport**. Herkömmliche Sportangebote werden mit neuen Aktivitäten vereint. Es geht um Gesundheit und Fitness, um Spaß an der Bewegung, um Aktivitäten, die sich draußen abspielen. Es geht darum, Menschen, die sich wenig bis gar nicht bewegen, für Sport zu begeistern und für ihre Gesundheit zu sensibilisieren.

Geboten wird ein reichhaltiges Programm, in dem wirklich jeder etwas für sich finden kann:

Das Wochenende 10./11. Mai ist gebucht mit Duathlon und Radrennen. Am Sonntag gibt **Sportsenator Michael Neumann** um 10 Uhr am Überseering 35 den Startschuss für die Radrennen der Special Olympics – Radrennen für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.

Sportlich sind die auch die Angebote Laufen, Fußball und – neu im Programm – Beach-Volleyball. Auch die Abnahme des Sportabzeichens ist möglich. Geschicklichkeit im Werfen ist bei der Sportart Angel-Casting gefragt.

Der Bereich „Fitness und Gesundheit“ richtet sich an alle, die ihre Fitness von Grund auf aufbauen möchten. Insbesondere die Angebote „Lauf für Einsteiger“, „Fitness Walking“ und „Bootcamp“ sprechen absolute Sportanfänger an. Erfahrungen mit dem Gehen mit Stöckern ist bei der Teilnahme am Nordic Walking erwünscht. Im Gesundheitsmobil erhalten Besucher eine individuelle Beratung zum Thema Gesundheit und Fitness und können hier an Geräten die für sie passenden Kräftigungsübungen ausprobieren.

Bewegung muss vor allem auch Spaß machen und den Freizeitwert erhöhen. Daher wird in diesem Jahr das Angebot in diesem Bereich noch erweitert. Neben Disc Golf, einer geführten Radtour, Stand up Paddling und Tai Chi werden erstmals auch Tischfußball und ein Schnupperkurs für Longboard-Fahren angeboten.

**Jeder ist herzlich eingeladen mitzumachen!**

**Mehr Informationen, Anmeldungen und das vollständige Programm unter [www.city-nord.eu](http://www.city-nord.eu)**

### **Die Veranstalter**

Betriebssportverband-Hamburg e.V.  
Grundeigentümer-Interessengemeinschaft (GIG) City Nord GmbH

### **Ihre Ansprechpartner**

**GIG City Nord GmbH:**  
Sylvia Soggia, Telefon 040 – 6 90 75 63, Mobil 0175 – 5 21 83 41  
[soggia@city-nord.net](mailto:soggia@city-nord.net)

**BSV Hamburg:**  
Geschäftsstelle, Telefon 23 37 77, [info@bsv-hamburg.de](mailto:info@bsv-hamburg.de)