

HAMBURGIADE SELBSTVERTEIDIGUNGS- KURZSEMINARE

Freitag, 08. Juni 2018!
Seminar I: 15:30 - 17:00 Uhr
Seminar II: 17:15 - 18:45 Uhr

Im Rahmen der Hamburgiade, bieten wir für Unternehmen aus der City Nord, diese Veranstaltungen zu Sonderkonditionen an!

Es erwarten Sie in Theorie und Praxis wirksame mentale Strategien der Selbstbehauptung sowie Selbstverteidigungsmöglichkeiten (z.B. Schlag-, Stoß- und Trittkombinationen) zur Abwehr und Schutz für sich und andere! Ferner befassen wir uns Sie mit dem leicht einsetzbaren „Kubotan“ (Schock- oder Vitalpunktstick).

Voraussetzungen:

Mindestens 16 Jahre. Bitte bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch und ausreichend Trinkwasser mitbringen.

Kosten pro Person:

Für SV Rot-Gelb-Mitglieder **nur** EUR 10,-
Für alle anderen TeilnehmerInnen **nur** EUR 15,-

Referenten:

Frank Büchner

Einer von 10 Instrukoren/Guros weltweit für Giron Arnis/Escrima nach Großmeister Antonio Somera (Stockton/USA)
2. DAN Taekwondo DTU
Verschiedene Graduierungen im Shotokan Karate, Ju-Jutsu, Wing Tsun, Latosa Escrima, Modern Arnis und Pekiti Tirsia Kali
Über 40 Jahre Kampfsportenerfahrung
Referent für Selbstverteidigung u. Sicherheitstraining in drei Bundesländern für Landes- und Kampfsportfachverbände
Trainer im Polizeisportverein Hamburg
Ehm. Referent für Nahkampf bei dt. Militär- und Polizeieinheiten
Medaillengewinner nationaler Taekwondoturniere



Can Güven

4. DAN Taekwondo DTU & WTF
3. DAN Kickboxen WAKO
Über 25 Jahre Kampfsportenerfahrung
Referent für Selbstverteidigung u. Sicherheitstraining in vier Bundesländern für Landes- und Betriebssportverbände
HSB Taekwondo B-Lizenz Trainer
VTF B-Lizenz Übungsleiter:
„Herz-Kreislauf-Training“
„Haltung und Bewegung“
„Wege zur Entspannung“
DTB-Rückentrainer, -Kursleiter Hochaltrigensport, -Kursleiter Bewegung u. Ernährung, -Aqua Präventions Coach, -Instructor Walking u. Nordic Walking sowie -Functional Training Coach
Ehm. Kampfrichter und Kadermitglied 2008-2012 sowie Landestrainer Formen 2009-2014 des Hamburger Kickboxverbandes (WAKO)
Mehrfacher Medaillengewinner intern. Taekwondo-, Hapkido- u. Kickboxturniere



Wann:

Freitag, den 08. Juni 2018, Seminar I: 15:30-17:00 Uhr und Seminar II: 17:15-18:45 Uhr

Wo:

Deutsche Erdöl AG Sporthalle, Eingang Jahnring, 22297 Hamburg bis Dienstag, 05. Juni 2018 per Mail bei Herrn Güven, nur mit dem Anmeldeformular (Seite 2) oder das Formular anfordern

Anmeldung:

unter: E-Mail: yopchagi@gmx.de



Mit freundlicher Unterstützung von:



Anmeldung:

§ 1 Kosten pro Person

Für SV Rot-Gelb-Mitglieder **nur**

EUR 10,-

Für alle anderen TeilnehmerInnen **nur**

EUR 15,-

Bitte die Seminargebühren in bar an dem Veranstaltungstag mitbringen!

§ 2 Kontaktdaten

Bitte ankreuzen:

Seminar I
15:30-17:00 Uhr

Seminar II
17:15-18:45 Uhr

Firma:

Vorname, Name:

Tel.:

E-Mail:

§ 3 Anmeldung

Nur Anmeldungen bis zum 05.06.18 und mit diesem Formular sind gültig! Wer sich verbindlich angemeldet hat und dann absagt, egal aus welchen Gründen und zu welchem Zeitpunkt oder nicht zum Seminar erscheint, muss die Seminargebühren im Nachhinein per Überweisung an die Referenten entrichten! Ab 18 TeilnehmerInnen findet das Seminar statt, max. sind 26 Personen möglich. Sollte das Seminar wider Erwartung ausfallen, erhalten Sie am 06.06.18 eine Emailmitteilung.

§ 4 Haftung

Es wird keine Haftung für die Beschädigung oder den Verlust der Garderobe oder von Wertgegenständen etc. übernommen.

Der Haftungsausschluss sowohl der Referenten als auch der Kooperationspartner erfasst alle Ansprüche, gleich aus welchem Rechtsgrund.

Davon unberührt bleibt die Haftung bei Personenschäden wegen Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

Mit dieser Anmeldung versichere ich, einen Versicherungsschutz im Rahmen einer Privathaftpflicht zu genießen sowie krankenversichert zu sein.

§ 5 Sonstiges

Ich versichere meine Sporttauglichkeit und somit die gesundheitlichen Voraussetzungen, um am Seminar teilzunehmen. Bei Zweifeln oder dokumentierter Krankengeschichte bzw. vom behandelten Arzt diagnostizierter Einschränkung, muss ein aktuelles Sporttauglichkeitsattest vorgelegt werden.

Ich habe die vorstehenden Seminarbedingungen gelesen und erkenne diese uneingeschränkt an! Bitte ein unterschriebenes Exemplar dieser **rechtsverbindlichen Anmeldung** an Herrn Güven per Emailscan oder Foto-Datei (JPG) unter: yopchagi@gmx.de, senden.

Ort / Datum

Unterschrift



Mit freundlicher Unterstützung von:

